



מינהל קהילתי גנים מציג

חוגיב

תשפ"ה 2024-25

קרית מנחם | עיר גנים | גבעת משואה

עלות לחודש	מיקום	שעות	ימים	חוג	
100 ש"ח	הבית במשואה	9:00-10:00	ראשון	אנגלית בינוני	
		10:15-11:15	ראשון	אנגלית מתקדמים	
90 ש"ח		9:00-9:45	ראשון	צפיפות עצם	
		8:00-8:45	רביעי		
90 ש"ח			10:00-10:45	רביעי	צפיפות עצם - על כיסאות ^{הצ"ח}
90 ש"ח		10:00-10:45	ראשון	פילאטיס	
		9:00-9:45	רביעי		
		7:30-8:15	שלישי		
90 ש"ח			10:30-11:15	שני	זומבה זהב
100 ש"ח		8:15-9:15	רביעי	צרפתית - מתחילים	
	9:15-10:15	רביעי	צרפתית - מתקדמים		
150 ש"ח		10:30-12:00	רביעי	ספרדית	

*ההשתתפות בסדנאות אינה ניתנת לביטול

עלות	מיקום	שעות	ימים	גילאים	סדנה	
390 ש"ח 10-7 מפגשים	הבית במשואה	16:30-17:15	רביעי	2-4 ^{הצ"ח}	"קט-נוע" תנועה לקטנטנים	
		17:20-18:05		4-6 ^{הצ"ח}	החל מ-6.11.24	
400 ש"ח 8 מפגשים		16:30-18:30	שני	4-6 ^{הצ"ח}	חיבורון- יצירה להורים וילדים	
600 ש"ח 15-7 מפגשים		16:15-17:00	רביעי	א-ב	אנגלית ברליץ	
		17:00-17:45		ג-ד ^{הצ"ח}		החל מ-6.11.24
		17:45-18:30		ה-ו		
580 ש"ח 12-7 מפגשים			19:00-20:00	חמישי	+16 ^{הצ"ח}	יונה ונשימות החל מ-7.11.24
325 ש"ח 12-7 מפגשים			17:00-18:00	ראשון	+16 ^{הצ"ח}	צרפתית למתחילים מהצעד הראשון
450 ש"ח 15-7 מפגשים		11:00-13:15	ראשון	גיל שלישי ^{הצ"ח}	ריקודי עם מהצעד הראשון	
					החל מ-8.9.24	

מינהל קהילתי גנים: דהומיי 7, טל': 02-6441888 | הבית במשואה: דולצ'ין 19, טל': 02-9664488



להרשמה לחוגים בקרו באתר: ganim.org.il
או סרקו את הקוד המצורף

סטודיו לנשים קרית מנחם

עלות לחודש	מיקום	שעות	ימים	גילאים	חוג
120 ש"ח	מינהל קהילתי גנים	20:00-21:00	רביעי	16 ומעלה	קיקבוקס
120 ש"ח		21:00-22:00			עיצוב דינאמי
35 ש"ח למפגש (גביה בכניסה)		19:30-20:30	ראשון		ריקודי עם מתחילות
		20:30-22:30			ריקודי עם מתקדמות
190 ש"ח לכניסה ללא הגבלה לכל השיעורים		20:00-21:00	שני ושלישי		פילאטיס
		10:30-11:30	חמישי		
	11:30-12:30	פילאטיס בדופק מהיר			
20:00-21:00					

עלות לחודש	מיקום	שעות	ימים	גילאים	חוג
190 ש"ח	מגרש כדורגל "היובל"	16:45-17:45	ראשון	א-ג	כדורגל
260 ש"ח		17:45-18:45	ראשון	ד-ו	כדורגל (פעמיים בשבוע)
		18:00-19:00	רביעי		
220 ש"ח	הבית במשואה	16:15-17:00	שני	4-6	היפ הופ
230 ש"ח		17:00-18:00		א-ב	הורה ירושלים
330 ש"ח		18:00-19:00	שני	ג-ד	היפ הופ הורה ירושלים (פעמיים בשבוע)
		16:45-17:45			
	15:15-16:15	שני	ה-ו		
15:45-16:45	חמישי				
200 ש"ח	הבית במשואה	16:00-16:45	שלישי	טרם חובה- גן חובה	בלט הורה ירושלים
220 ש"ח		16:45-17:45		א-ב	
250 ש"ח	הבית במשואה	17:45-19:00	שלישי	ג-ד	מחול הורה ירושלים
275 ש"ח	אולם ספורט "היובל"	17:00-18:00	שני	א-5	התעמלות קרקע (פעמיים בשבוע)
			רביעי		
			שני		
285 ש"ח		18:00-19:15	רביעי	ב-ה	
		19:15-20:30	שני רביעי	ו-י	
190 ש"ח	הבית במשואה	16:15-17:00	שלישי	4-6	טאקוונדו
200 ש"ח		17:00-17:45		ב-ה	
220 ש"ח	מגרש כדורסל "היובל"	16:30-17:30	שלישי	א-ב	בי"ס לכדורסל הפועל ירושלים
		250 ש"ח		17:30-19:00	
100 ש"ח	הבית במשואה	17:00-18:00	שלישי	מבוגרים	אנגלית- מתחילים
		18:00-19:00			אנגלית- בינוני
180 ש"ח		19:30-21:00	שלישי	מבוגרים	מקהלת "קולות משואה"

חוגי הבית במשואה גם בעמוד הבא

חוגי קרית מנחם

עלות לחודש	מיקום	שעות	ימים	גילאים	חוג
190 ש"ח	מינהל קהילתי גנים	16:30-17:15	ראשון	4-6	מיקס דאנס (זמבה והיפ הופ משולב)
		17:20-18:05		א-ד	
125 ש"ח	מינהל קהילתי גנים	16:15-17:00	שני	4-6	נעים בגנים (התעמלות מותאמת גיל)
		17:15-18:00		א-ג	
		18:15-19:00		ד-ו	
200 ש"ח 35+ ש"ח חומרים	מינהל קהילתי גנים	14:00-15:00	שלישי	ג-ד	אומנות
190 ש"ח 35+ ש"ח חומרים		15:15-16:00		א-ב	
190 ש"ח (350+ ש"ח עבור חומרים, חד פעמי)	מינהל קהילתי גנים	16:30-17:15	חמישי	א-ג	מדע האלקטרוניקה
		17:30-18:15		ד-ו	
190 ש"ח	מגרש קרית מנחם	16:45-17:45	שני	א-ג	כדורגל א-ג
		17:45-18:45		ד-ו	
		19:05-20:05	רביעי		
190 ש"ח		16:45-17:45	רביעי	ד' ומעלה	כדורגל בנות בי"ס לכדורסל- בנות
		15:00-16:00		שני	
220 ש"ח	מינהל קהילתי גנים	16:00-17:00	שני	א-ב	בי"ס לכדורסל הפועל ירושלים
220 ש"ח		17:00-18:30		ג-ד	
250 ש"ח		13:30-14:30	שלישי	א-ב	
220 ש"ח	מינהל קהילתי גנים	16:15-17:00	חמישי	4-6	טאקוונדו
		17:00-17:45		א-ג	
		17:45-18:30		ד-ו	
480 ש"ח	מינהל קהילתי גנים	משך האימון- 75-90 דקות	3 פעמים בשבוע	קטסל ב' ז-ה	ליגת כדורסל הפועל ירושלים החל מ-25.8.24 ההצטרפות לליגה נעשית בתיאום מראש
				קטסל א' ה-ו	
				ילדים ב' ז- קבוצה 1	
				ילדים ב' ז- קבוצה 2	
180 ש"ח	חממת בי"ס ראשית	15:00-16:30	ראשון	ה-ו	ריצת ניווט החל מ-27.10.24
125 ש"ח		16:30-17:15	רביעי	א-ג	התעמלות לבנים
		17:30-18:15		ד-ו	
230 ש"ח (145+ ש"ח עבור חומרים, תשלום חד פעמי)	מינהל קהילתי גנים	18:00-19:00	ראשון	ז-ט	ערבית למתחילים
		19:00-20:00			
		20:00-21:00		מבוגרים +18	
		9:00-9:45		שני	
360 ש"ח 10 מפגשים	מינהל קהילתי גנים	9:00	שני	גיל שלישי	ספורט גברים
130 ש"ח	מינהל קהילתי גנים	18:00-19:15	רביעי	ג-ח	מקהלת ילדות מקהלת נשים
		20:00-21:15		18 ומעלה	